

Wat hebben de mensen hard nodig?

Voedsel

- Instant food
- Energierepen
- Gedroogd fruit
- Ingeblikt voedsel
- Babyvoeding
- Granen
- Pasta
- Melkpoeder
- Koek
- Thee
- Etc.

Geneesmiddelen*

- Pijnstillers
- Koortswerende middelen
- Jodium/Betadine
- Diareepillen
- Chloorhexidine
- Cafeïne-natrium
- Medische scharen
- Antidepressiva
- Antiseptica
- Antibiotica: bv. Ceftriaxon (merknaam Rocephin), Levofloxacin (merknamen Levaquin, Tavanic, etc)
- Waterzuiveringstabletten
- Herbruikbare en wegwerp mondkapje
- Oogdruppels van natriumsulfacil
- Zwachtels
- Pulsoxymeters

Kleding

- Regenjassen & Windjacks
- Thermokleding (veel)
- Werkhandschoenen
- Warme sokken

Hygiëne

- Luiers
- Maandverband
- Papieren doeken
- Vochtige doeken
- Zeep
- Tandeborstel en tandpasta
- Etc.

Overig

- Zaklampen, Hoofdlampen
- Batterijen
- Powerbanks (veel)
- Portofoons
- Aanstekers, Lucifers
- Slaapmatten (veel)
- Slaapzakken (veel)
- Thermodekens, Dekens
- Borden en bestek van hard plastic of metaal

*Niet alles van de categorie geneesmiddelen is makkelijk te verkrijgen.