



ADRIAAN ROLAND HOLSTSCHOOL

# NIEUWSBRIEF

NIEUWSBRIEF ARH, FEBRUARI 2023, DIGITALE VERSIE



## INHOUD

- VOORWOORD
- PLANNING KOMENDE WEKEN
- NIEUWE REGELS TE LAAT
- TERUGDRINGEN ZIEKTEVERZUIM
- LEERPLICHTSPREEKUR OP DE ARH
- LOKAAL A8-HUISWERKBEGELEIDING
- MR. CHADD
- NLDOET OP ZATERDAG 11 MAART
- PILOT OUDERKOOR
- OUD-LEERLINGEN PROJECT
- ALGEMENE MEDEDELINGEN
- CURSUS SMEDEN EN KOPER SLAAN
- VRIJWILLIGERS GEZOCHT GROENE CIRKEL
- LEZING MADELON OOSTWOUD



## VOORWOORD

Beste leerlingen en ouder(s)/verzorger(s),

Presentaties eindwerkstukken, stages, schoolexamens, Valentijnsdag en koorrepetities. Het zijn weer drukke weken op onze school waarin de kooruitvoeringen de kroon op al het harde werken is. Een lang lopende traditie in onze school.

Het koor is met recht één van de kroonjuwelen van het vrijeschool onderwijs, zo ook bij ons op de Adriaan Roland Holtschool in Bergen. Sinds 1984 geven we leerlingen van de 10<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> klassen deze zeer waardevolle ervaring mee als wezenlijk onderdeel van hun persoonlijke ontwikkeling. Bij het zingen in een koor worden de hersenen getraind door de specifieke concentratie die nodig is. Dit komt mede door de combinatie van het samen zingen, toon houden en tekst lezen. Ook zijn er andere aantoonbare voordelen, bij zingen in een koor, die een sterk sociaal aspect kennen. Het koor staat voor persoonlijke overwinningen en groei, terwijl de eenheid binnen de school tegelijkertijd sterk wordt gevoed. Zo bleek uit onderzoek van de Universiteit van Göteborg dat de hartslagen van koorleden synchroon gaan lopen tijdens het samen zingen.

Het koor is ook in de pedagogische context en gezien vanuit het ontwikkelperspectief van een vrijeschool, belangrijk.

Hierover zegt prof. Dr. Erik Scherder:

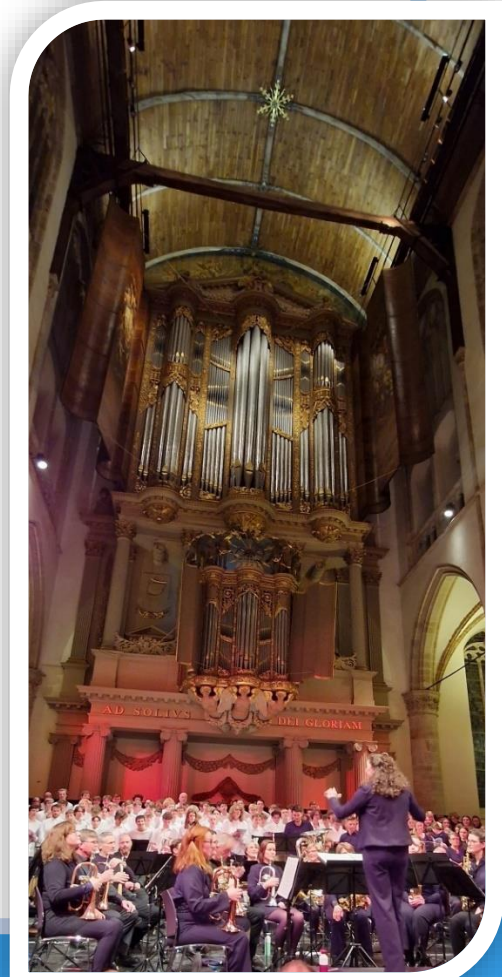
*“Zingen in koren, laat gedurende uitgebreid onderzoek, zien wat er gebeurt in de hersenen en hoe krachtig en waardevol het is als je met elkaar zingt. Koorleden stemmen zich op elkaar af en synchroniseren hun zang waardoor activiteit in hersengebieden ontstaat die ook een rol speelt bij zelfregulatie, autonomie en zelfreflectie. Neurale netwerken die jou de indruk geven dat je de regie hebt, zijn dezelfde die een rol spelen bij het zingen in een koor. Mensen (lees leerlingen) leven er dus van op als die netwerken, door zingen in een koor, geactiveerd worden”.*

Het waren weer prachtige memorabele uitvoeringen die alleen tot stand konden komen door de niet aflatende inzet van alle betrokken leerlingen en collega's. Hierbij gaat speciale dank uit naar Solange Gersons en Lyke Lotte Kelling (dirigenten) en Dagmar Beers (organisatie).

Wij wensen iedereen een hele fijne voorjaarsvakantie.

Hartelijke groet namens alle collega's van de  
Adriaan Roland Holtschool

De schoolleiding







## PLANNING KOMENDE WEKEN

27 februari t/m 3 maart	Voorjaarsvakantie
7 t/m 10 maart	Aanmeldweek voor nieuwe leerlingen
6 t/m 10 maart	Winkelstage 9D
6 t/m 10 maart?	Mondelingen 10abc
8 maart	Ouderavond 10abc – vervolgopleiding/studiekeuze
6 t/m 17 maart	Mondelingen 11cd en 12bcef
9 maart	9a Museum Moco
9 en 10 maart	Mondelingen Ned 10abc
13 maart, 17 maart, 24 maart, 27 maart, 31 maart, 3 april	Centraal Praktijk Examen 10m4
13 t/m 24 maart	Winkelstage klassen 9EF
13 t/m 17 maart	Inhaal/herkansingen SE's 9abc, 10def, 11ab, 10gh, 11ef
18 t/m 19 maart	SE-trainingen 4 vmbo /5 havo / 6vwo
20 t/m 24 maart	SE's 10abc, 11cd, 12bc en 12ef
27 maart tm 7 april	Keuzestage 9abc
27 t/m 28 maart	SE's 11cd, 12bc en 12ef
30 maart	Presentatie profielwerkstuk 10c
30 maart	Uitvoering examenvoorstelling drama 10 abc
31 maart	Uitvoering examenvoorstelling drama 10 abc



## NIEUWE REGELS TE LAAT

Onze leerlingen komen vaak te laat. Dat is niet alleen ongeoorloofd, het is ook niet fijn voor de leerlingen zelf en het verstoort de lessen. Wij vragen de leerlingen én de ouders/verzorgers om dit samen met school te verbeteren.

Wat doen we vanuit school? Naast dat we er in het persoonlijke contact vanuit docenten en mentoren aandacht aan zullen besteden, gaan we vanaf 6 maart strak toezien op de volgende regels:

1. Leerlingen die te laat komen halen een briefje bij de receptie. Als op de Adelbertus niemand op de receptie zit, dan halen ze dat briefje bij Mary (in het kleine kantoortje tegenover de linker ingang).
2. Als een leerling 3 keer te laat is gekomen dan moet de leerling de volgende ochtend om 8:00 op school komen. Komt de leerling niet opdagen, dan haalt Mary de leerling uit de les en wordt de afspraak gemaakt dat de leerling de volgende dag nog een kans krijgt om zich om 8:00 uur op school te melden bij de receptie.
3. Indien de leerling weer niet op komt dagen dan gaat Mary de leerling weer uit de les halen en maakt de afspraak dat de leerling zich meldt om 7.45 uur bij Mary.
4. Gesprek afdelingsleider. Verschijnt de leerling wederom niet, dan wordt de leerling opgeroepen voor een gesprek met de afdelingsleider. Deze kan besluiten om de ouders te betrekken.
5. Leerplicht wordt ingeschakeld, Verbeterd het gedrag van de leerling niet, dan kan de afdelingsleider ook besluiten om de leerplichtambtenaar in te schakelen.

Zo hopen we met elkaar het ongeoorloofde verzuim terug te dringen.

## TERUGDRINGEN ZIEKTEVERZUIM

Nog een belangrijk verzuim-onderwerp: ziekteverzuim leerlingen. De ARH kent op dit moment een f té hoog en ook nog stijgend ziekteverzuim onder leerlingen. Deze ontwikkeling is zorgwekkend en willen we keren. In onze regio wordt gewerkt met de M@zl-methodiek, ondersteund door het Samenwerkingsverband Noord-Kennemerland waar onze school lid van is. De ARH gaat starten met het werken via de M@zl-methodiek met ingang van 6 maart 2023.



#### *Wat is M@zl?*

M@zl is een beproefde methodiek voor een integrale aanpak van ziekteverzuim bij scholieren in het voortgezet onderwijs en het MBO. Schoolmedewerkers, jeugdartsen en leerplichtambtenaren hebben samen aandacht en zorg voor leerlingen met ziekteverzuim, waardoor problematiek vroegtijdig in beeld komt. Voor meer achtergrondinformatie zie de speciale [pagina over M@zl](#) op de website van ons samenwerkingsverband.

#### *M@zl-criteria*

De methodiek wordt ingezet zodra een ziekmelding aan één van de M@zl-criteria voldoet:

- 7 schooldagen aaneengesloten
- 4x in 12 weken
- bij ernstige zorgen

#### *De stappen van de methodiek*

De methodiek bestaat uit 6 stappen:

1. Aannemen en registreren ziekmelding
2. School (mentor) neemt contact op met leerling en ouders/verzorgers
3. Indien zorgwekkend verzuim: mentor voert gesprek met leerling en ouders/verzorgers
4. Aanvraag consult Jeugdarts
5. Consult Jeugdarts
6. Monitoring aanwezigheid op school

Met de invoering van deze werkwijze hopen we het ziekteverzuim onder leerlingen terug te dringen.

## LEERPlichtSPREKKUR OP DE ARH

Zoals u hierboven heeft kunnen lezen start onze school na de voorjaarsvakantie met het terugdringen van het leerlingenverzuim. Dit wordt ondersteund door het inrichten van een leerplichtsprekkuur bij ons op school. Doel van deze spreekuren is om in een vroeg stadium verzuim aan te pakken zodat zorgwekkend verzuim en schooluitval mogelijk kunnen worden voorkomen.

Wanneer uw kind vaak te laat komt en/of regelmatig wat uurtjes spijbelt (beginnend verzuim), kan uw kind voor dit spreekuur worden aangemeld.

Enkele dagen voor aanvang van het spreekuur ontvangen u en uw kind vanuit school een schriftelijke (mail) uitnodiging. Een gesprek met de leerplichtambtenaar zal ongeveer tien minuten duren. Na afloop van het spreekuur ontvangt u als ouders/verzorgers een brief van de leerplichtambtenaar.



## LOKAAL A8 – HUISWERKBEGELEIDING

In lokaal A8 hebben we tutoren ter beschikking voor het geven van huiswerkbegeleiding en bijlessen. Tijdens tussenuren of na school kunnen de leerlingen hier huiswerk maken met ondersteuning.

### ROOSTER EN EXPERTISES TUTOREN MAART 2023:

Vanaf maart is het nieuwe maandrooster van de tutoren bekend. Deze wordt op de website gezet zodat bekend is van welke expertises de leerlingen op welk tijdstip gebruik kunnen maken.

Zijn er nog vragen en/of opmerkingen neem dan contact op met Krista Bosman. Te bereiken via [tutor@arh.nl](mailto:tutor@arh.nl) of +31202614392.

### OPENINGSTIJDEN LOKAAL A8:

- Ma: 9:00 - 16:00
- Di: 9:00 - 17:00
- Wo: 9:00 - 17:00
- Do: 9:00 - 17:00
- Vr: 9:00 - 16:00

## MR. CHADD



**Mr. Chadd:**  
Direct uitleg voor ieder vak

### De gloednieuwe examenmodule van Mr. Chadd

Goedemorgen,

Mr. Chadd heeft een unieke examenmodule binnen de (web) app gelanceerd. De coaches van Mr. Chadd hebben de bestaande correctiemodellen uitgebreid met hoogwaardige uitleg. Daarnaast kunnen leerlingen tijdens het oefenen van de examens direct bij de coaches terecht met hun vragen.

Let op! De examenmodule is alleen te gebruiken via de computer of laptop ga naar <https://app.mrchadd.nl/welkom?redirect=/examens> om de examens te bekijken.



## NL DOET OP ZATERDAG 11 MAART

### VAN 9:30 TOT 12:30 DOE JE MEE?

Elk jaar in maart organiseert het Oranje Fonds een grote vrijwilligersactie. NLdoet zet de vrijwillige inzet in de schijnwerpers en activeert zoveel mogelijk Nederlanders om een dag vrijwilligerswerk te doen.

Ook de ARH doet hier aan mee!

Wil je meehelpen om een mini voedselbos (rand) aan te leggen in de tuin van de ARH? DOE MEE!

Op zaterdag 11 maart 2023 met NL DOET van 9:30 tot 12:30 en kom kennismaken.

Meld je aan via; [evenementen@arh.nl](mailto:evenementen@arh.nl)



## Buitenwerkdag in de tuin van de ARH school = vrije school

Wij hebben onszelf als doel gesteld om leerlingen, onderwijzers, ouders en verzorgers én buurtbewoners meer te betrekken bij de tuin van de Adriaan Ronald Holstsschool. We willen een moestuin, Hügelbed en eetbare beplanting toevoegen aan de bestaande tuin.

Het is onze droom om een eetbare tuin te creëren, waar we samen de vruchten van plukken. Voor een rijke variëteit aan gezond voedsel willen we een aantal bessenstruiken planten maar ook een klimmers zoals de kiwi bes en een aantal druiven.

Doe je mee?





## PILOT OUDERKOOR

Beste vrienden van de ARH,

Terwijl wij dit schrijven, zijn wij druk bezig met de voorbereiding van de jaarlijkse kooruitvoering. Rond deze concerten spreken wij altijd veel ouders, collega's en oud-leerlingen die aangeven ook graag (weer) samen te willen zingen.

Deze wens komt samen met een droom die wij al lang koesteren, namelijk het oprichten van een 'vrienden van de ARH koor'. Hoe gaaf zou dat zijn!

De komende maanden willen wij starten met een 'pilot' om te zien of en hoeveel animo er is. Alle ouders, medewerkers, oud-leerlingen of enthousiaste zangers anders betrokken bij de school, zijn van harte welkom om mee te doen!

We starten met een serie van 6x voor de zomervakantie.

De repetities vinden plaats op donderdag avond van 19.45-21.30 uur.

(Inloop met koffie en thee vanaf 19.30 uur)

Data: 23/3, 13/4, 11/5, 1/6, 15/6, 29/6

Locatie: ARH Loudelsweg

De intentie is dat iedereen de hele cyclus van 6x meedoet, uiteraard is het mogelijk om voortijdig te stoppen als je merkt dat het niet aansluit bij je verwachtingen.

Voor deze pilot is onze insteek: lekker samen zingen. In eerste instantie werken we dus niet naar een concert toe. We kiezen een afwisselend meerstemmig repertoire wat voor iedereen toegankelijk is.

Voor deze pilot werken we op basis van een vrijwillige bijdrage.

We zouden het fijn vinden als u zich vooraf even wil aanmelden bij Lyke Lotte ([l.kelling@arh.nl](mailto:l.kelling@arh.nl)). Graag in de mail even aangeven welke stem u zingt (sopraan/alt/tenor/bas/weet ik niet). We zouden het ook leuk vinden om te weten wat je connectie met de ARH is.

Wij kijken er naar uit en hopen jullie in maart te ontmoeten!

Hartelijke groet,  
Solange Gersons en Lyke Lotte Kelling





## oud-leerlingen project

Beste oud-leerlingen,

Wij hebben altijd beloofd nog iets te organiseren voor de leerlingen die in de corona tijd geen of minder koor(uitvoeringen) hebben gehad. Deze belofte willen we nu graag nakomen!

Dit voorjaar organiseren wij daarom: **De ARH Oud-Leerlingen Scratch!**

Tijdens een 'scratch' wordt in één dag (in ons geval in 1,5 dag) een koorstuk ingestudeerd en 's avonds wordt dat afgesloten met een concert.

In eerste instantie is dit project bedoeld voor leerlingen die in 2020/2021/2022 eindexamen hebben gedaan. Leerlingen uit eerdere jaren zijn van harte welkom om zich aan te melden, maar kunnen alleen meedoen als er voldoende plek is.

Praktisch:

Zondag 14 mei 15.00-19.30 uur repetitie

Zondag 18 juni 10.00-17.00 uur repetitie, 20.00 uur concert

De repetities vinden plaats op de ARH, de locatie van het concert wordt later bekend gemaakt.

Op beide dagen wordt gezorgd voor een gezamenlijke maaltijd waarbij er ruimte is om elkaar weer te ontmoeten.

Het programma bestaat uit verschillende delen uit de koorwerken die de afgelopen jaren voorbij zijn gekomen. Dus wil je heel graag nog een keer Lacrimosa, Surely of Look at the world zingen? Meld je dan nu aan!

Aanmelden kan tot 1 april 2023 door een mailtje te sturen naar [scratch@arh.nl](mailto:scratch@arh.nl).

Wij kijken er erg naar uit om nog een keer met jullie te zingen!

Groetjes Lyke Lotte en Solange



## ALGEMENE MEDEDELINGEN

### ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN TIJDENS DE VOORJAARSVAKANTIE

In de voorjaarsvakantie worden diverse activiteiten georganiseerd voor jongeren in de regio Noord-Kennemerland.

[https://www.swvnoord-kennemerland.nl/articles/3694?utm\\_medium=email&utm\\_source=SWVNK](https://www.swvnoord-kennemerland.nl/articles/3694?utm_medium=email&utm_source=SWVNK)

### FIETSEN IN DE FIETSENSTALLING

De fietsen bij de snackbar hopen zich weer op. Dat is niet alleen tegen de afspraken maar ook irritant, voor de buurt, en levert met enige regelmaat een gevaarlijke verkeerssituatie op.

Het beleid bij ons op school is dat alle fietsen in de daarvoor bestemde fietsenstalling worden geplaatst.

Dus nogmaals het verzoek aan alle leerlingen om de fiets te stallen op de daarvoor bedoelde plekken, namelijk de fietsenstalling achter het gebouw op de Loudelsweg (aan de Kloosterlaan) of achter het schoolgebouw bij het Adelbertus (niet in de ingang, helemaal achter het gebouw!). En nergens anders!

**Met ingang van 13 februari 2023 zullen alle fietsen die verkeerd zijn gestald aan de ketting worden gelegd. Pas om 17.00 uur in de middag gaat de ketting er dan vanaf. Geen uitzonderingen.**

### RECYCLING

We hebben een prachtig mooie menshoge fles aangekocht om flessen met statiegeld in te verzamelen. Zo worden de flessen die hierin verzameld worden ingeleverd en van de paar euro's die wij hiervoor terugkrijgen kan weer dienen als spaarpotje om andere leuke dingen van te kopen. We zijn ook aan het kijken naar mogelijkheden om bijvoorbeeld koffie in te zamelen waar dan weer bekers van gemaakt kunnen worden. Zo wordt afval een grondstof om nieuwe spullen van te maken.

### OUDER- EN JEUGDSTEUNPUNT

Op verzoek van het Samenwerkingsverband Noord-Kennemerland, waar onze school deel van uitmaakt, in de bijlage informatie over het ouder- en jeugdsteunpunt.





## CURSUS SMEDEN EN KOPER SLAAN

### ER IS NOG PLAATS VOOR OUDERS EN BELANGSTELLENDEN !

De cursus bestaat uit twee delen met een maximaal aantal deelnemers van 16 en wordt gegeven op de dinsdagen in maart en/of april.

We gaan een werkstuk maken waarbij de ene avond gesmeed zal worden en de andere avond koper geslagen. Dit gecombineerd levert een prachtige kandelaar op.

**Kosten voor de twee avonden bedragen 40 euro per persoon.**

Opgeven kan via [r.maier@arh.nl](mailto:r.maier@arh.nl).

Afhankelijk van de hoeveelheid aanmeldingen prik ik de data die u dan zo snel mogelijk van ons via de mail te horen krijgt.

Als u al ervaring heeft met smeden of deze cursus al gedaan heeft is er ook de mogelijkheid om op een zaterdag een vervolg cursus te doen.

Ook daarvoor kunt u zich aanmelden via bovenstaand email adres

Rupert Maier







## VRIJWILLIGERS GEZOCHT GROENE CIRKEL

OP ZATERDAG 11 MAART



**NLDOET**

DOE MEE ! VAN 9:30 TOT 12:30

# VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR DE GROENE CIRKEL

### Wat is de Groene Cirkel?

De basis is dat een groep groene vrijwilligers uit Bergen (en omstreken) een team vormen dat samen regelmatig activiteiten organiseert met als thema duurzaamheid (in de breedste zin). Met deze activiteiten worden mensen geprikkeld, geïnspireerd, geënthousiasmeerd en worden er groene plekken gecreëerd om met gelijkgestemden samen te zijn om ervaringen te delen en kennis uit te wisselen.

### Taakomschrijving vrijwilligers;

Taken van de groep zijn onder andere: samen als team activiteiten bedenken (binnen óf buiten). Gekozen activiteiten organiseren en uitvoeren. Afspraken maken met sprekers en of workshop begeleiders. Meehelpen aan fondsenwerving en crowdfundingacties. Zorgdragen dat alle bezoekers zich gezien en gehoord voelen, ambassadeur zijn van De Groene Cirkel.

### Wie zoeken wij?

We zoeken buurtbewoners die bewoners, initiatieven én organisaties met elkaar weten te verbinden. Jij bent sociaal, maakt makkelijk contact met mensen, kan goed samenwerken, bent creatief en coöperatief en je hebt een brede interesse in duurzaamheid.

**Nieuwsgierig  
geworden?**

Lijkt het je leuk om te helpen de wereld een stukje groener te maken? Meld je dan aan bij:  
[info@welzijnbergen.nl](mailto:info@welzijnbergen.nl)  
of bel 072-58 214 5

*Als we de aarde door willen geven aan volgende generaties moeten we beginnen in het onderwijs.*

*De Verenigde Naties heeft een aantal doelen geformuleerd die de wereld de komende decennia moet aanpakken....*

*Dit zijn de GLOBAL GOALS!*



### Wil je meehelpen om een mini-voedselbos aan te leggen?

We maken graag met jou kennis op Zaterdag 11 mrt met NL DOET. We komen in de tuin van de ARH school bijeen vanaf 9:30. De tuin bevindt zich aan de achterkant van de Kloosterlaan. Je kunt je fiets parkeren op het fietsparkeerterrein en aan de zijkant ervan de tuin betreden.

### De ARH school heeft als wens openbaar te zijn voor de buurt.

Samen willen we een gezond schoolplein creëren. Met ondersteuning van de biologiedocenten willen wij biodiversiteit stimuleren om mens en natuur met elkaar te verbinden.





## LEZING MADELON OOSTWOUD WOENSDAG 12 APRIL VAN 19:30 TOT 21:00

WOENSDAG 12 APRIL 19:30

LOUDELWEG 38 IN BERGEN

### LEZING MADELON OOSTWOUD 'TUINEN OM VAN TE SMULLEN'

Ben jij geïnteresseerd in duurzaamheid? Zou je je samen met een groep gelijkgestemde groene enthousiastelingen willen inzetten om de wereld een beetje beter te maken?

Meld je aan bij de Groene Cirkel!  
[info@welzijnbergen.nl](mailto:info@welzijnbergen.nl)  
of bel 072-58 214 5



Madelon neemt ons aan de hand van beelden mee door bestaande eetbare siertuinen en geeft toelichting over de eetbaarheid van gangbare planten, bomen en kruiden. Na afloop van de 50 minuten durende lezing is er gelegenheid tot het stellen van vragen en het inzien, aanschaffen en signeren van haar boeken.

In deze inspirerende lezing reikt Madelon eenvoudige ideeën aan om tuinen en balkons zodanig te beplanten dat je kunt oogsten dat het een lieve lust is, zonder af te doen aan de sierwaarde en de schoonheid. Je gooit na deze lezing je tuinplannen waarschijnlijk niet radicaal overhoop. Maar er ontstaat mogelijk wel een nieuwe kijk op de eigen tuin waarbij het water in de mond loopt. Voordat je het weet drinkt je thee van-eigen-terras of tover je een toetje tevoorschijn met bloemen uit eigen border. Knip eens een siertuin soepje bij elkaar! Bij de keuzes van nieuw plantgoed zou de eetbaarheid voor mens én dier kunnen gaan meetellen.

PRIJS: €9,50 Meld je aan via:  
[evenementen@arh.nl](mailto:evenementen@arh.nl) of via QR code €10,70



Een kleine eetbare tuin met vaste planten (2015, 9e druk)  
Voedselbos - (2019, 7e druk)  
Voedselbosrand, boslandbouw (2022, 1e druk).

We zien je graag in de kantine van de school!

